

V Marcha Universal para la Paz a Santiago de Compostela del 3 al 8 de Agosto de 2010

Programa: VÍA de AMÉRICA

Acogida el martes 3 de Agosto: Ciudad de OURENSE (Ourense, Galicia, España)

LUGAR DE ENCUENTRO: Pabellón polideportivo escolar en Ourense. Contactos: Enrique (625 458 719) Blanca (646 692 704)



Características: Al lado del río Miño, cerca de sus aguas termales (al lado de las Termas da Chavasqueira). Gratuito. Cuenta con servicios higiénicos y duchas con agua caliente.

La ciudad de Ourense: Situada en las riberas del Miño. Sus famosas aguas termales nos acompañan en el recorrido por una ciudad llena de historia de la época romana desde las Burgas hasta su puente romano. Una excelente gastronomía a degustar y amplia agenda cultural.

Lugares de pernocta y comidas: En Mouriscade disponemos de albergue con literas (posiblemente agua caliente) y en A Siador en Silleda dormiremos en el albergue de los misioneros de Nuestra Señora de La Saleta (hay una pequeña cantidad económica por persona). En los restantes casos son polideportivos gratuitos para dormir en todas las etapas. Las comidas y cenas estarán previstas en domingo y lugares de llegada con poca oferta, en los otros casos son totalmente libres (aunque ya tenemos experiencia de otros años). Si alguien quiere dormir en hotel, puede hacer las reservas por su cuenta y luego reunirse al día siguiente en el punto de inicio del camino. En Mouriscade dirigirse a Lalín (a 3Km). En Siador y Castrovite dirigirse a Silleda (a unos 5 km y 8 km respectivamente). En Lestedo buscar alojamiento en Vedra (a 3 km).

Material necesario : Saco de dormir y esterilla. Calzado (que no sea nuevo) y ropa cómoda. Alguna crema para los pies y un chubasquero por si llueve.

Coche de apoyo: Dispondremos de coche de apoyo para dejar sacos y esterillas.

Programa Vía de AMÉRICA

Miércoles 4 de Agosto: 1ª Etapa: O Irixo (Ourense) - Mouriscade (Lalín-Pontevedra) , 18 Km.

07,00 hs Diana, desayuno y salida al punto de partida en autobús
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 1ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: Llevar bocadillos
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final primera etapa
21,00 hs Descanso en albergue juvenil. Literas. Llevar saco (se está gestionando)
Lalín a 5Km. 8 hoteles y pensiones, restaurante, farmacia, bancos.
Taxi: 986 780 293 / 986 780 303

Jueves 5 de Agosto: 2ª Etapa: Mouriscade (Lalín-Pontevedra) - Santuario da Saleta (Siador (Silleda)-Pontevedra), 21 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario

08,30 hs Comienzo 2ª etapa
13,30 hs Comida
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final segunda etapa
Silleda a 2km. 5 hoteles y pensiones, restaurante, farmacia, bancos
Taxi: 986 580 172
21,00 hs Cena libre en Silleda
Descanso en Santuario de la Saleta (se está gestionando)
Camping, llevar saco y colchoneta.

Viernes 6 de Agosto: 3ª Etapa: Santuario da Saleta (Siador(Silleda)-Pontevedra) - Castrovite (A Estrada-Pontevedra) , 18 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno (Llevar)
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 3ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: llevar bocadillos
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final tercera etapa
Desplazamiento en coche a Bandeira (lugar de descanso)
Descanso en polideportivo gratuito. Llevar saco y colchoneta .(se está gestionando)
21,00 hs Cena libre en restaurante en Bandeira.
Bandeira dispone de: Hotel Victorino (986 585 330), farmacia y bancos.

Sábado 7 de Agosto: 4ª Etapa: Castrovite (A Estrada-Pontevedra) - Lestedo (Vedra y Boqueixón-A Coruña) , 18 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno libre en Bandeira
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 4ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: llevar bocadillos
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final cuarta etapa
Descanso en polideportivo gratuito. Llevar saco y colchoneta (se está gestionando)
21,00 hs Cena en restaurante a 3km en coche.

Domingo 8 de Agosto: 5ª Etapa: Lestedo (Boqueixón- A Coruña) - Santiago de Compostela (A Coruña) , 14,2 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno (llevar)
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo última etapa
13,30 hs Llegada a Santiago (encuentro en Plaza del Obradoiro de las 5 vías)
Acto Unitario
14,30 hs Comida unitaria
17,00 hs Encuentro de Guías y caminantes para puesta en común y propuestas para próximo año

Cómo llegar al lugar de encuentro:

Por Carretera

Orense cuenta con la **A52**:

La autovía del Noroeste conecta la ciudad con Madrid (510 Km.), Vigo (100 Km.) y Santiago de Compostela (100 km) por la N525 (AP53 que se está terminando).

En autobús

Las principales conexiones enlazan Orense con Madrid, Barcelona, Asturias, Bilbao, Irún, San Sebastián, Zaragoza, Extremadura, Andalucía, ect. También cuenta con rutas internacionales con Portugal (Oporto, Lisboa y Algarve), Francia, Suiza, Bélgica, Holanda, Dinamarca y Alemania.

Estación de autobuses de Orense:

Dirección: Carretera nacional de Vigo (Barrio del Pino), 120, nº 1, 32001, Orense

Teléfono: 988 216 027

Página web: www.autobuses-ourense.es

Estación de autobuses de Santiago de Compostela:

Dirección:

Teléfono:

Página web:

Estación de autobuses de Vigo:

Dirección: Avenida de Madrid, 57, Vigo

Teléfono: 986 373 411

Página web: www.vigobus.com

Información empresas de autobuses:

Rutas Internacionales [[ALSA: www.alsa.es](http://www.alsa.es)]

Rutas de Galicia [[CASTROMIL/MONBUS: www.monbus.es](http://www.monbus.es)]

Rutas Vigo - Oporto - Lisboa [[AUTNA: www.autna.com/regulares.php](http://www.autna.com/regulares.php)]

Rutas Madrid - Orense - Vigo [[AUTORES: www.auto-res.es](http://www.auto-res.es)]