

# V Marcha Universal para la Paz a Santiago de Compostela del 3 al 8 de Agosto de 2010

## Programa: VÍA de ASIA

Acogida el martes 3 de Agosto: En Poio, Pontevedra, Galicia, España

LUGAR DE ENCUENTRO: Instituto de Enseñanza Secundaria de Poio. Contactos: Conchi (616 99 51 52) - Mariano (654.314.575)



[Ver mapa más grande](#)

**El Ayuntamiento de Poio:** Situado en la ría de Pontevedra cuenta con una amplia oferta hotelera. Podéis visitar el magnífico Monasterio de Poio, donde es posible alojarse, numerosas playas, y el encantador pueblecito pesquero de Combarro famoso por sus múltiples hórreos.

**Características pabellón:** Gratuito. En Poio, Pontevedra. Cuenta con servicios higiénicos y duchas con agua caliente y colchonetas.

**Lugares de pernocta y comidas:** Dispondremos de polideportivos gratuitos para dormir en todas las etapas. Las comidas y cenas estarán previstas en domingo y lugares de llegada con poca oferta, en los otros casos son totalmente libres (aunque ya tenemos experiencia de otros años).

Si alguien quiere dormir en hotel, puede hacer las reservas por su cuenta y luego reunirse al día siguiente en el punto de inicio del camino. En Poio, Meis y Caldas de Reis pueden hacerlo en la propia localidad. En Valga, si no se encontrase alojamiento os podéis dirigir a Pontecesures (a 3 km) o Padrón (a 5 km). En Luou, buscar alojamiento en Teo o en Milladoiro (a 3 y 4 km respectivamente).

**Material necesario :** Saco de dormir y esterilla. Calzado (que no sea nuevo) y ropa cómoda. Alguna crema para los pies y un chubasquero por si llueve. Bañador (opcional)

**Coche de apoyo:** Dispondremos de coche de apoyo para dejar sacos y esterillas.

## Programa Vía de ASIA

**Miércoles 4 de Agosto: 1ª Etapa: Poio (Pontevedra) - Mosteiro (Meis-Pontevedra), 21 Km.**

- 07,00 hs Diana, desayuno y salida (comprar bocadillos y aprovisionamiento para comida)
- 08,15 hs Acto unitario
- 08,30 hs Comienzo 1ª etapa en Poio
- 12,30 hs Descanso en Armenteira. Podemos visitar el Monasterio ([www.armenteira.com](http://www.armenteira.com))  
Inicio "Ruta Pedra e Auga", siguiendo el curso del río Armenteira con 50 molinos restaurados. Es posible bañarse en algún punto.  
Si alguien tiene dificultades para caminar puede empezar o finalizar etapa en este punto
- 14,00 hs Comida y descanso
- 15,30 hs Continuación etapa
- 17,30 hs Final primera etapa  
Llegada a Mosteiro, lugar de descanso en Polideportivo gratuito. Hay una pensión en Mosteiro, cerca del polideportivo.  
Llevar saco y esterilla
- 21,00 hs Cena libre

**Jueves 5 de Agosto: 2ª Etapa: Mosteiro (Meis-Pontevedra) - Caldas de Reís (Pontevedra ), 13 Km.**

- 07,00 hs Diana, alborada y desayuno
- 08,15 hs Acto unitario
- 08,30 hs Comienzo 2ª etapa
- 11,30 hs Descanso
- 13,30 hs Final segunda etapa  
Llegada a Caldas de Reís. Comida y cena libres (muchas posibilidades)  
El casco histórico de Caldas de Reís es muy interesante para visitar: Dispone de todos los servicios (bancos, farmacias, etc)  
las iglesias de Sta. María y Sto. Tomás, sus jardines y termas.  
Cerca del polideportivo podemos disfrutar de unas hermosas cascadas donde bañarnos si el tiempo acompaña.
- 21,00 hs Descanso en polideportivo gratuito

**Viernes 6 de Agosto: 3ª Etapa: Caldas de Reís (Pontevedra) - Valga (Pontevedra), 14 Km.**

- 07,00 hs Diana, alborada y desayuno (comprar bocadillos y aprovisionamiento para comida)
- 08,15 hs Acto unitario
- 08,30 hs Comienzo 3ª etapa
- 13,00 hs Llegada a la Ermita de Os Martores  
Descanso y comida en la Ermita. Transporte a Valga, lugar de descanso  
Posibilidad de comer en Valga (varios restaurantes). Dispone de farmacia, supermercado y alguna entidad bancaria.  
Parque fluvial cerca del lugar de descanso y playa fluvial perfectamente acondicionada a 2 Km donde es posible bañarse.  
Pontecesures y Padrón están a 3 y 5km, posible visita turística
- 21,00 hs Cena y Descanso en polideportivo gratuito

**Sábado 7 de Agosto: 4ª Etapa: Valga (Pontevedra) - Luou (Teo-A Coruña), 18 Km.**

- 07,00 hs Diana, alborada y desayuno . Se puede comer de bocadillos, etc en punto intermedio, o bien, al finalizar en Luou.
- 08,15 hs Acto unitario
- 08,30 hs Comienzo 4ª etapa
- 11,30 hs Descanso
- 14,00 hs Comida, bocadillos
- 15,30 hs Final cuarta etapa  
Llegada a Luou. Lugar de descanso a 3Km .  
Desplazamiento en coche o caminando al polideportivo gratuito
- 21,00 hs Cena y descanso

**Domingo 8 de Agosto: 5ª Etapa: Luou (Teo-A Coruña) - Santiago de Compostela (A Coruña), 15 Km.**

- 07,00 hs Diana, alborada y desayuno
- 08,15 hs Acto unitario
- 08,30 hs Comienzo última etapa
- 13,00 hs Llegada a Santiago (encuentro en Plaza del Obradoiro de las 5 vías)  
Acto Unitario
- 14,30 hs Comida unitaria
- 17,00 hs Encuentro de Guías y caminantes para puesta en común y propuestas para próximo año

## Cómo llegar al lugar de encuentro:

### Por Carretera

#### **Desde Santiago de Compostela**

Poio se encuentra a unos 65 km. Por la autopista **AP-9** se llega hasta Pontevedra, y luego por la **PO-308** hasta Poio.

#### **Desde A Coruña**

Hay una distancia de 137km aproximadamente. Se llega por la **AP-9** a Pontevedra y desde allí, por la **PO-308** hasta Poio.

#### **Desde Lugo**

La distancia es de casi 195 km. También hay que tomar la autopista **AP-9** hasta Pontevedra y luego la **PO-308** hasta Poio.

#### **Desde Ourense**

Hay aproximadamente 120km. Se toma la autopista **AP-53** hasta Vigo, luego la **AP-9** hasta Pontevedra, y por último, la **PO-308** hasta Poio.

#### **Desde Vigo**

Vigo se encuentra a algo más de 30 km, y está unido a Pontevedra por la autopista **AP-9**. Una vez más, tendremos que tomar la **PO-308** para llegar a nuestro destino en Poio.

### En autobús

Las principales conexiones enlazan Pontevedra con Madrid, Barcelona, Asturias, Bilbao, Irún, San Sebastián, Zaragoza, Extremadura, Andalucía, ect. También cuenta con rutas internacionales con Portugal (Oporto, Lisboa y Algarve), Francia, Suiza, Bélgica, Holanda, Dinamarca y Alemania.

**Estación de autobuses de Pontevedra:**

Dirección: Al lado Renfe, Pontevedra

**Información empresas de autobuses:**

Rutas Internacionales [ [ALSA: www.alsa.es](http://www.alsa.es) ]

Rutas de Galicia [ [CASTROMIL/MONBUS: www.monbus.es](http://www.monbus.es) ]

Rutas Vigo - Oporto - Lisboa [ [AUTNA: www.autna.com/regulares.php](http://www.autna.com/regulares.php) ]

Rutas Madrid - Orense - Vigo [ [AUTORES: www.auto-res.es](http://www.auto-res.es) ]

## En tren

Existen conexiones diarias entre Pontevedra y las ciudades vecinas: Ourense, Pontevedra, Santiago de Compostela, A Coruña, Lugo y Oporto.

Además la oferta incluye expresos y talgos cada día con Madrid y Barcelona, y trenes directos a León, Ponferrada, Bilbao y Alicante.

**Estación de trenes en Pontevedra:**

Página web: [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

## Aeropuertos más cercanos

El aeropuerto de Peinador en **Vigo**, está situado a 100 km de Orense. Cuenta con una amplia oferta de vuelos regulares a Madrid, Barcelona, Bilbao, Canarias, Alicante, Sevilla, Baleares, Valencia y Málaga; y vuelos internacionales a París, Copenhague, Frankfurt, Estocolmo y Lisboa.

El aeropuerto de **Santiago de Compostela** está situado a 100 km. de la ciudad de Orense con comunicaciones regulares con Buenos Aires, Nueva York, Frankfurt, Ginebra, Zürich, París, Bruselas, Londres y las principales capitales del continente americano y europeo.

El aeropuerto de **Porto en Portugal** cuenta con enlaces en todo el mundo.

**Aeropuerto de Vigo (Peinador):**

Dirección: Avenida del Aeropuerto s/n

Teléfono: 986 268 200

Página web: [www.aena.es](http://www.aena.es)

**Aeropuerto de Santiago de Compostela (Lavacolla):**

Dirección: Situado a 10Km. al noroeste de la ciudad

Teléfono: 981 597 550

Página web: [www.aena.es](http://www.aena.es)

## Imprimir