

V Marcha Universal para la Paz a Santiago de Compostela del 3 al 8 de Agosto de 2010

Programa: VÍA de EUROPA

Acogida el martes 3 de Agosto: Ciudad de LAXE (A Coruña, Galicia, España)

LUGAR DE ENCUENTRO: Pabellón polideportivo en Laxe Felipe: (639.036.604) - Rafa (652.444.766)



Características: En la playa de Laxe. Gratuito. Cuenta con servicios higiénicos y duchas con agua caliente y algunas colchonetas.

El Ayuntamiento de Laxe: Situado en el océano Atlántico casi todo su litoral son playas de todo tipo (urbanas, para deportes acuáticos, agrestes, pequeñas y apartadas, etc). Gastronomía marinera. Restos megalíticos. Amplio patrimonio religioso y natural.

La ciudad de La Coruña: Abrazada por el Atlántico y vigilada desde hace 2000 años por la Torre de Hércules, ahora patrimonio de la humanidad. Ciudad de historia, mitos y leyendas a descubrir. Amplia oferta cultural, de ocio y gastronómica. Desde las playas de Riazor y el Orzán podemos practicar todo el año un sinfín de actividades acuáticas y recorrer el amplio paseo marítimo.

Material necesario : Saco de dormir y esterilla. Calzado (que no sea nuevo) y ropa cómoda. Alguna crema para los pies y un chubasquero por si llueve.

Lugares de pernocta y comidas: Dispondremos de polideportivos gratuitos para dormir en todas las etapas. Las comidas y cenas estarán previstas en domingo y lugares de llegada con poca oferta, en los otros casos son totalmente libres (aunque ya tenemos experiencia de otros años).

Si alguien quiere dormir en hotel, puede hacer las reservas por su cuenta y luego reunirse al día siguiente en el punto de inicio del camino. En Laxe, Santa Comba y Baio (ZAS) pueden hacerlo en la propia localidad. En Zas tendrían que alojarse en Baio (ZAS) o Santa Comba que están a 12 km. En Val do Dubra tendrían que desplazarse hasta Santa Comba o Santiago que están a unos 15 km.

Programa Vía de EUROPA

Miércoles 4 de Agosto: 1ª Etapa: Laxe (A Coruña) - Baio (Zas-A Coruña), 14 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 1ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: llevar bocadillos
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final primera etapa
Baio (ZAS), lugar de descanso en Polideportivo gratuito
Llevar saco y esterilla
21,00 hs Cena libre

Jueves 5 de Agosto: 2ª Etapa: Baio (Zas-A Coruña) - Zas (A Coruña), 16 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 2ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: llevar bocadillos
14,30 hs Continuación

17,00 hs Final segunda etapa
Llegada a Zas, lugar de descanso en polideportivo gratuito
Llevar saco y esterilla

21,00 hs Cena libre

Viernes 6 de Agosto: 3ª Etapa: Zas (A Coruña) - Santa Comba (A Coruña), 17 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 3ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: llevar bocadillos
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final tercera etapa
Llegada a Santa Comba, lugar de descanso en Polideportivo gratuito
Llevar saco y colchoneta. Encargar bocadillos para comer al día siguiente.
21,00 hs Cena libre

Sábado 7 de Agosto: 4ª Etapa: Santa Comba (A Coruña) - Portomouro (Val do Dubra-A Coruña), 23 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 4ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: llevar bocadillos
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final cuarta etapa
Llegada a Portomouro, lugar de descanso en polideportivo gratuito de Val do Dubra
Llevar saco y esterilla
21,00 hs Cena libre

Domingo 8 de Agosto: 5ª Etapa: Portomouro (Val do Dubra-A Coruña) - Santiago de Compostela (A Coruña), 15 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo última etapa
13,00 hs Llegada a Santiago (encuentro en Plaza del Obradoiro de las 5 vías)
y acto unitario.
14,30 hs Comida unitaria
17,00 hs Encuentro de Guías y caminantes para puesta en común y propuestas para próximo año

Cómo llegar al lugar de encuentro:

Por Carretera

A **Laxe** se puede llegar en poco más de una hora desde Santiago de Compostela o desde La Coruña.

Si usted se acerca **desde La Coruña**, la manera más rápida es coger la **C-552** o la **A-55** hasta Carballo; una vez allí debe dirigirse a **Malpica** y en la localidad de **Buño** desviarse hacia **Ponteceso**; después de cruzar la puente sobre el **río Anllóns** continúa sin interrupción hasta **Laxe**. Esta carretera es muy recomendable, por las sorpresas paisajísticas que se va a encontrar, y que de seguro le harán detenerse en más de una ocasión.

Si parte **desde Santiago** debe coger la **C-545** hasta **Portomouro**, y una vez allí tomar el desvío a **Santa Comba**, dirigirse a **Baio**, y en Baio coger el desvío hacia la costa, por la carretera de **Cabana**. En el lugar de **Fornelos**, tome el desvío a la izquierda que lo traerá a **Laxe**.

En autobús

El servicio público de transporte está gestionado por **Autocares Vázquez**:
Línea Laxe - Carballo - La Coruña Teléfonos: 981 148 470 - 981 254 145

La empresa **Aucasa** cubre la **Línea Santiago - Carballo - Laxe**.
Estación de Autobuses de **Carballo**: 981 700 195

Estación de autobuses de Santiago de Compostela:

Dirección:
Teléfono: 981 542 416
Página web:

Estación de autobuses de La Coruña:

Dirección:
Teléfono: 981 184 335
Página web:

Información empresas de autobuses:

Rutas Internacionales [**ALSA**: www.alsa.es]

Rutas de Galicia [[CASTROMIL/MONBUS: www.monbus.es](http://www.monbus.es)]
Rutas Vigo - Oporto - Lisboa [[AUTNA: www.autna.com/regulares.php](http://www.autna.com/regulares.php)]
Rutas Madrid - Orense - Vigo [[AUTORES: www.auto-res.es](http://www.auto-res.es)]

En tren

Las **estaciones de tren** más próximas son las de **Santiago de Compostela** (981 520 202) y **A Coruña** (981 150 202)
Además la oferta incluye expresos y talgos cada día con Madrid y Barcelona, y trenes directos a León, Ponferrada, Bilbao y Alicante.

Estación de trenes en Santiago de Compostela:

Dirección:

Información nacional: 902 240 202

Información internacional: 902 243 402

Página web: www.renfe.es

Aeropuertos más cercanos

El aeropuerto de **La Coruña** está situado a unos 70 km. de Carnota. Cuenta con una amplia oferta de vuelos regulares a Madrid, Barcelona, Bilbao, Canarias, Alicante, Sevilla, Baleares, Valencia y Málaga; y vuelos internacionales a París, Copenhague, Frankfurt, Estocolmo y Lisboa.

El aeropuerto de **Santiago de Compostela** está situado a 80 km. de Carnota, con comunicaciones regulares con Buenos Aires, Nueva York, Frankfurt, Ginebra, Zürich, París, Bruselas, Londres y las principales capitales del continente americano y europeo.

Aeropuerto de La Coruña (Alvedro):

Dirección: Situado a 8Km. de la ciudad en el término municipal de Culleredo

Teléfono: 981 187 200

Página web: www.aena.es

Aeropuerto de Santiago de Compostela (Lavacolla):

Dirección: Situado a 10Km. al noroeste de la ciudad

Teléfono: 981 597 550

Página web: www.aena.es