

V Marcha Universal para la Paz a Santiago de Compostela del 3 al 8 de Agosto de 2010

Programa: VÍA de OCEANÍA

Acogida el martes 3 de Agosto: Ciudad de CARNOTA (A Coruña, Galicia, España)

LUGAR DE ENCUENTRO: Pabellón polideportivo en Carnota. Contactos: Eduardo (630.948.560) - Paco Luque (659.714.489)



Características: Muy cerca de la playa de Carnota, a 100 metros del Ayuntamiento. Gratuito. Cuenta con servicios higiénicos y duchas con agua caliente.

El Ayuntamiento de Carnota: Cuenta con la playa más larga de Galicia y los hórreos más grandes conocidos. Un entorno natural privilegiado: playas, marismas y el macizo del monte Pindo. Rica gastronomía de los productos de la ría.

La ciudad de La Coruña: Abrazada por el Atlántico y vigilada desde hace 2000 años por la Torre de Hércules, ahora patrimonio de la humanidad. Ciudad de historia, mitos y leyendas a descubrir. Amplia oferta cultural, de ocio y gastronómica. Desde las playas de Riazor y el Orzán podemos practicar todo el año un sinfín de actividades acuáticas y recorrer el amplio paseo marítimo.

Lugares de pernocta y comidas: Dispondremos de polideportivos gratuitos para dormir en todas las etapas. Las comidas y cenas estarán previstas en domingo y lugares de llegada con poca oferta, en los otros casos son totalmente libres (aunque ya tenemos experiencia de otros años).

Si alguien quiere dormir en hotel, puede hacer las reservas por su cuenta y luego reunirse al día siguiente en el punto de inicio del camino. Carnota, Muros, Noia y Ames disponen de oferta hotelera. En Os Anxeles hay un balneario donde es posible hospedarse, sino dirigirse a Ames.

Material necesario : Saco de dormir y esterilla. Calzado (que no sea nuevo) y ropa cómoda. Alguna crema para los pies y un chubasquero por si llueve.

Coche de apoyo: Dispondremos de coche de apoyo para dejar sacos y esterillas.

Programa Vía de OCEANÍA

Miércoles 4 de Agosto: 1ª Etapa: Carnota (A Coruña) - Muros (A Coruña), 10 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 1ª etapa
13,30 hs Comida en el camino: llevar bocadillos
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final primera etapa
21,00 hs Cena y descanso

Jueves 5 de Agosto: 2ª Etapa: Muros (A Coruña) - Serra de Outes (A Coruña), 24 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario

08,30 hs Comienzo 2ª etapa
13,30 hs Comida en el camino
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final segunda etapa
21,00 hs Cena y descanso

Viernes 6 de Agosto: 3ª Etapa: Serra de Outes (A Coruña) - Alto do Ballo (Noia-A Coruña), 12 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 3ª etapa
13,30 hs Comida en el camino
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final tercera etapa
Llegada a Noia, lugar de descanso en autobús
21,00 hs Cena y descanso

Sábado 7 de Agosto: 4ª Etapa: Alto do Ballo (Noia-A Coruña) - Os Anxeles (Ames-A Coruña), 16 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo 4ª etapa
13,30 hs Comida en el camino
14,30 hs Continuación
17,00 hs Final cuarta etapa
21,00 hs Cena y descanso

Domingo 8 de Agosto: 5ª Etapa: Os Anxeles (Brión-A Coruña) - Ames - Santiago de Compostela (A Coruña), 14 Km.

07,00 hs Diana, alborada y desayuno
08,15 hs Acto unitario
08,30 hs Comienzo última etapa
13,30 hs Llegada a Santiago (encuentro en Plaza del Obradoiro de las 5 vías)
Acto Unitario
14,30 hs Comida unitaria
17,00 hs Encuentro de Guías y caminantes para puesta en común y propuestas para próximo año

Cómo llegar al lugar de encuentro:

Por Carretera

La principal vía de comunicación con **Carnota** es la carretera nacional **C-550**. Esta carretera discurre por la costa desde Fisterra en el Norte hasta Tui en el Sur.

Si partimos **desde La Coruña** cogemos la **C-552** o la autovía **A-55** hasta **Carballo**, y seguiremos hasta **Cee**, dónde enlazaremos con la citada **C-550** hasta llegar a **Carnota**.

Si salimos **desde Santiago**, seguiremos la **C-543** hasta **Noia**, dónde podremos enlazar con la **C-550** y seguir destino a **Carnota**.

Podemos llegar también a través del **alto de O Cubelo** enlazando con la carretera de **Coristanco** a **Muros** en **Paxareiras**. Este no es el camino más rápido; pero vale la pena por el extraordinario espectáculo paisajístico.

En autobús

El servicio público de transporte está gestionado por **Autocares Vázquez**:
Línea Laxe - Carballo - La Coruña Teléfonos: 981 148 470 - 981 254 145

La empresa **Aucasa** cubre la **Línea Santiago - Carballo - Laxe**.
Estación de Autobuses de **Carballo**: 981 700 195

Estación de autobuses de Santiago de Compostela:

Dirección:
Teléfono: 981 542 416
Página web:

Estación de autobuses de La Coruña:

Dirección:
Teléfono: 981 184 335
Página web:

Información empresas de autobuses:

Rutas Internacionales [**ALSA**: www.alsa.es]
Rutas de Galicia [**CASTROMIL/MONBUS**: www.monbus.es]
Rutas Vigo - Oporto - Lisboa [**AUTNA**: www.autna.com/regulares.php]
Rutas Madrid - Orense - Vigo [**AUTORES**: www.auto-res.es]

En tren

Las **estaciones de tren** más próximas son las de **Santiago de Compostela** (981 520 202) y **A Coruña** (981 150 202)
Además la oferta incluye expresos y talgos cada día con Madrid y Barcelona, y trenes directos a León, Ponferrada, Bilbao y Alicante.

Estación de trenes en Santiago de Compostela:

Dirección:

Información nacional: 902 240 202

Información internacional: 902 243 402

Página web: www.renfe.es

Aeropuertos más cercanos

El aeropuerto de **La Coruña** está situado a unos 70 km. de Carnota. Cuenta con una amplia oferta de vuelos regulares a Madrid, Barcelona, Bilbao, Canarias, Alicante, Sevilla, Baleares, Valencia y Málaga; y vuelos internacionales a París, Copenhague, Frankfurt, Estocolmo y Lisboa.

El aeropuerto de **Santiago de Compostela** está situado a 80 km. de Carnota, con comunicaciones regulares con Buenos Aires, Nueva York, Frankfurt, Ginebra, Zürich, París, Bruselas, Londres y las principales capitales del continente americano y europeo.

Aeropuerto de La Coruña (Alvedro):

Dirección: Situado a 8Km. de la ciudad en el término municipal de Culleredo

Teléfono: 981 187 200

Página web: www.aena.es

Aeropuerto de Santiago de Compostela (Lavacolla):

Dirección: Situado a 10Km. al noroeste de la ciudad

Teléfono: 981 597 550

Página web: www.aena.es